



Menüplan 7. - 11. Oktober 2019

Öffnungszeiten: 9.00 – 16.00 Uhr
Mittagessen von 11.30 - 14.00 Uhr

Restaurant Kantine Hermetschloo
Marktlücke GmbH
Hermetschloostr. 70
CH-8048 Zürich
Tel.044 212 77 28
info@kantine-hermetschloo.ch
www.markt-luecke.ch

Den ganzen Tag zum Mitnehmen: unsere reichhaltigen **Hermi-Bowls**.

Täglich frisches Salatbuffet und hausgemachte Suppe

Montag	Rindsschmorbraten mit hausgemachten Spätzli & Dörrbohnen	Kürbis-Tofu-Curry mit Jasminreis & Omelett
Dienstag	Pouletsatay an Erdnussauce, Jasminreis & Wok-Gemüse	Äpler Magronen mit Birnenmus & Herbstsalat
Mittwoch	Lamm-Börek mit Spinat & Feta, Bulgursalat mit Granatapfel dazu Minzejoghurt	Lee's Nudelsuppe
Donnerstag	Pastetli mit Brätkügeli an Pffifferlingsauce, Reis & Erbsen mit Karotten	Spinat-Ricotta-Cannelloni mit Tomatensauce & Caponata-Gemüse
Freitag	Poulet-Knusperli (Thai Style) Teriyakisauce & Papayasalat	Spanische gemüse-Manchego- Emapanadas, Salsa Verde & Bohnensalat

Preise: Tagesteller Fleisch/Fisch 22.00, Vegi 20.00, **inkl.** hausgemachtem Eistee und Züriwasser.

Lieferanten: Gemüse/Früchte: Marinello, Fleisch: Reif, Fisch/Krustentiere: Braschler`s, Kaffee: Henauer, Tee: al canton und Länggass-Tee. Butter/Käse: Jumi. Wir beziehen Lebensmittel nach Möglichkeit aus der Region, in IP- oder Bio-Qualität und kochen jeden Tag frisch ohne künstliche Geschmacksverstärker (Glutamat).
Wenden Sie sich bezüglich Allergenen und Intoleranzen an unser Küchenteam.

Mit Ihrer Konsumation unterstützen Sie die Qualifikation und Integration erwerbsloser Frauen.